



Damit im Kanton Zug
niemand mit Demenz
allein bleibt

Wir beraten, unterstützen, begleiten und schulen Menschen mit Demenz, Angehörige und Nahestehende.

Wir setzen uns insbesondere für das Verständnis für die speziellen Bedürfnisse von Betroffenen und für den Schutz und die Achtung ihrer Würde ein. Als Spezialisten im Fachbereich Demenz vermitteln wir Wissen und schaffen Zugang zu spezifischen Informationen und Angeboten. Wir verstehen uns als Netzwerkpartner von anderen Organisationen und Institutionen, damit Menschen mit Demenz ein gutes Leben führen können. Zudem vertreten wir die Interessen der Betroffenen in der Öffentlichkeit und in der Politik.

/Beratungstelefon und persönliche Beratung

Unsere kostenlose Beratung richtet sich an Angehörige, an Menschen mit Demenz, sowie an Fachpersonen. Auskünfte erhalten Sie telefonisch, per E-Mail oder nach Absprache in der Geschäftsstelle oder bei Ihnen zuhause.

/Kurs für Angehörige

In sechs Modulen (welche einzeln besucht werden können) erhalten die Teilnehmenden Fachinformationen zu verschiedenen Themen wie Ursache und Diagnose, Kommunikation, Rechte und Finanzen, Entlastungsangebote im Kanton Zug und mehr. Die Handlungskompetenz der pflegenden und betreuenden Angehörigen wird gestärkt.

/Integrative Validation

In Kursen wird die Integrative Validation, eine wertschätzende Umgangs- und Kommunikationsform erlernt, eine Methode, die sich auf die Fähigkeiten der erkrankten Person konzentriert.

/Angehörigengruppen

Angehörige von Menschen mit Demenz treffen sich regelmässig zu einem gegenseitigen Erfahrungs- und Gedankenaustausch. Die Angehörigen-Gruppen bieten Informationsmöglichkeiten im Zusammenhang mit Demenz-Erkrankungen und die Gelegenheit, mit anderen Betroffenen in Kontakt zu treten.

/Angehörigengruppe für Töchter und Söhne

Die Demenzerkrankung verändert das Leben einer Familie und wird darum nicht umsonst eine Familienerkrankung genannt. Für Söhne und Töchter bringt die Erkrankung eines Elternteils häufig ein Rollenwechsel mit sich, verbunden mit speziellen Problemstellungen. Diesem Umstand wird in der Angehörigengruppe Rechnung getragen.

/Gedächtnistraining

Für Menschen mit zunehmenden Gedächtnisstörungen, bzw. deren kognitiven Fähigkeiten schon deutlich eingeschränkt sind. Durch regelmässiges Training werden die geistigen und kreativen Fertigkeiten sowie das Selbstwertgefühl gestärkt.

/Silver Fit Training

Ein Gedächtnis- und Bewegungstraining mit dem SilverFit-Gerät macht es Menschen mit beginnenden kognitiven Schwierigkeiten möglich, durch regelmässiges Training ihr Gedächtnis, die Wahrnehmung und die Bewegungsreaktion zu stärken.

/Wandern mit ALZ Zug

ALZ Zug organisiert monatliche Wanderungen für Menschen mit Demenz unter der Leitung eines ausgebildeten Wanderleiters und begleitet von professionellen Fachpersonen.

Ihre Unterstützung – unser Engagement

Herzlichen Dank!

Ich möchte Alzheimer Zug unterstützen und Mitglied werden:

- Einzelmitglied (CHF 50.–)
- Mehrpersonenhaushalt (CHF 80.–)
- Kollektivmitglied (CHF 200.–)

Wir freuen uns auch über jede Spende auf unser Konto
IBAN CH08 0078 7007 7109 0980 6 Zuger Kantonalbank

Ich habe Fragen.

- Nehmen sie bitte mit mir Kontakt auf.

Name, Vorname

Adresse

PLZ, Ort

Tel. / Mail



/ Alzheimer Zug • Gotthardstrasse 30
6300 Zug • Tel. 041 760 05 60
info.zug@alz.ch • alz.ch/zg

