

## Information und Beratung

## Gesprächsgruppen

für Menschen mit Demenz  
und ihre Angehörigen

### **Infostelle Demenz**

Tel. 041 210 82 82

E-Mail: [infostelle@alz.ch](mailto:infostelle@alz.ch)

Trägerschaft Infostelle Demenz:

# Die Angebote der Infostelle Demenz

## Die Infostelle Demenz

- › gibt kostenlos Auskünfte für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen.
- › erteilt Informationen zu Demenzerkrankungen sowie zum Umgang mit Menschen mit Demenz.
- › orientiert über Entlastungsdienste.
- › vermittelt den Zugang zu den Gesprächsgruppen für Angehörige.
- › beantwortet alle weiteren Fragen im Zusammenhang mit Demenz (Finanzen, rechtliche Fragen etc.).
- › zeigt Schulungsmöglichkeiten für Angehörige und Fachpersonen auf.
- › informiert über Adressen von Memory-Kliniken und Fachärztinnen und -ärzten, die auf Demenzabklärungen spezialisiert sind.
- › weist auf Literatur zum Thema Demenz hin.

## Gesprächsgruppen

Erzählen, zuhören, sich unterstützen:

In den Gesprächsgruppen können sich Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz austauschen und erhalten Unterstützung. Die Teilnehmenden gehen keine Verpflichtungen ein, die sie nicht möchten. Jedes Mitglied erhält die Gelegenheit, sich auszudrücken, wenn es dies wünscht. Die Anhängigentreffen finden in einer Atmosphäre der Solidarität, des Respekts und der Diskretion statt.

In der Regel besteht eine Gruppe aus fünf bis zehn Teilnehmenden. Geleitet werden die Gruppen von geschulten Fachleuten der Infostelle Demenz. Im Kanton Luzern gibt es in allen Regionen Gesprächsgruppen.

Mehr Informationen über die Infostelle Demenz finden Sie auf der Webseite [alz.ch/lu](http://alz.ch/lu). Die einzelnen Gesprächsgruppen sind auf den folgenden Seiten aufgeführt.

# Gesprächsgruppen - Treffen in Ihrer Nähe

## für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

### Luzern, Gruppe 1

- In der Regel monatlich am ersten Dienstag, 14.15 bis 16.15 Uhr
- Stiftung Der rote Faden, Bramberghöhe 4, Luzern
- Begleitung: Brigitta Karrer, Pflegefachfrau HF
- Anmeldung: Tel. 079 327 02 02 oder brigitta.m.karrer@gmail.com

### Luzern, Gruppe 2

- In der Regel monatlich an einem Mittwoch, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Pfarreizentrum «Zum Barfüesser», Winkelriedstrasse 5, Luzern
- Begleitung: Jürg Lauber, Sozialarbeiter HFS
- Anmeldung: Tel. 079 545 22 66 oder juerg.lauber@alz.ch

### Luzern, Gruppe 3

Für Angehörige von jüngeren Betroffenen (nicht im Pensionsalter)

- In der Regel monatlich an einem Donnerstag, 18.30 bis 20.30 Uhr
- Beratungsstelle Pro Senectute, Maihofstrasse 76, Luzern
- Begleitung: Margrit Müller, Sozialarbeiterin FH
- Anmeldung: Tel. 079 403 73 66 oder margrit.mueller@alz.ch

### Luzern, Gruppe 4

Für Töchter und Söhne von Betroffenen

- In der Regel monatlich an einem Dienstag, 18.30 bis 20.30 Uhr
- Beratungsstelle Pro Senectute, Maihofstrasse 76, Luzern
- Begleitung: Margrit Müller, Sozialarbeiterin FH
- Anmeldung: Tel. 079 403 73 66 oder margrit.mueller@alz.ch

### Luzern, Gruppe 5

Für Töchter und Söhne von Betroffenen

- In der Regel monatlich am dritten Mittwoch, 19.00 bis 21.00 Uhr
- Schweizerisches Rotes Kreuz Luzern, Maihofstrasse 95c, Luzern
- Begleitung: Cornelia Müller-Herger, Gerontologin
- Anmeldung: Tel. 078 687 04 56 oder muco74@bluewin.ch

### Luzern, Gruppe 6

Für Angehörige von jüngeren Betroffenen (nicht im Pensionsalter)

- In der Regel monatlich am ersten Dienstag, 18.30 bis 20.30 Uhr
- Stiftung Der rote Faden, Bramberghöhe 4, Luzern
- Begleitung: Brigitta Karrer, Pflegefachfrau HF
- Anmeldung: Tel. 079 327 02 02 oder brigitta.m.karrer@gmail.com

## **Emmenbrücke**

- In der Regel monatlich am ersten Freitag, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Beratungsstelle Pro Senectute, Gerliswilstrasse 63, Emmenbrücke
- Begleitung: Edith Rossier, Pflegefachfrau HF
- Anmeldung: Tel. 079 458 73 46 oder edith.rossier@datazug.ch

## **Escholzmatt**

- In der Regel monatlich am ersten Dienstag, 19.30 bis 21.30 Uhr
- Alters- und Pflegezentrum Sunnematte, Sunnematte 1, Escholzmatt
- Begleitung: Margrith Bucher, Aktivierungstherapeutin
- Anmeldung: Tel. 034 493 32 36 / 079 293 18 30 / buchermargrith@gmail.com

## **Hochdorf**

- In der Regel monatlich am zweiten Freitag, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Alters- und Pflegeheim Sonnmatt, Hochdorf
- Begleitung: Cornelia Müller-Herger, Gerontologin
- Anmeldung: Tel. 078 687 04 56 oder muco74@bluwin.ch

## **Sursee**

- In der Regel monatlich am zweiten Donnerstag, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Kloster Sursee (Damian-Stube), Geuenseestrasse 2A, Sursee
- Begleitung: Karin Meier, Pflegefachfrau HF
- Anmeldung: Tel. 078 801 60 18 oder karin.meier@alz.ch

## **Wolhusen**

- In der Regel monatlich am ersten Mittwoch, 15.00 bis 17.00 Uhr
- Andreasheim, Wolhusen
- Begleitung: Margrith Bucher, Aktivierungstherapeutin
- Anmeldung: Tel. 034 493 32 36 / 079 293 18 30 / buchermargrith@gmail.com

Weitere Gesprächsgruppe:

## **Küssnacht SZ, Angehörigengruppe Region Küssnacht SZ**

- In der Regel monatlich am ersten Montag, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Spitex Bezirk Küssnacht, Luzernerstrasse 1, Küssnacht am Rigi
- Begleitung: Edith Rossier, Pflegefachfrau HF
- Anmeldung: Tel. 079 458 73 46 oder edith.rossier@datazug.ch

Die Infostelle Demenz ist eine Dienstleistung von Alzheimer Luzern und Pro Senectute Kanton Luzern. Weitere Infos finden Sie unter: [www.alz.ch/lu](http://www.alz.ch/lu) und [www.prosenectute.ch/de](http://www.prosenectute.ch/de)

