

Alzheimer  
geht uns  
alle an

### Kontakt und Information

Geschäftsstelle  
Alzheimer Graubünden  
Poststrasse 9  
7000 Chur  
Telefon 081 253 9142  
info.gr@alz.ch  
www.alz.ch/gr

### Interesse an weiteren Informationen?

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Vergesslich? Eine Abklärung hilft weiter.
- Demenz: Abklärung Behandlung und Betreuung
- Tipps für Angehörige und Betreuende
- Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.
- Ich möchte Mitglied der Schweizerischen Alzheimervereinigung Sektion Graubünden werden (Jahresbetrag Einzelmitglied CHF 50.–).

Frau  Herr

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

# Demenz?!

Damit  
im Kanton  
Graubünden  
niemand  
mit Demenz  
allein bleibt

# Was wir tun

## Unterstützung und Entlastung

- Alzheimerferien «Allegra»: finanzielle Unterstützung ist auf Anfrage möglich
- Ferien für Jungbetroffene
- Angehörigenseminare
- Gesprächsgruppen für Angehörige
- Gesprächsgruppen für Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Adressen für Entlastungsdienste für pflegende Angehörige
- **die Beratungen sind kostenlos, neutral und unabhängig von einer Mitgliedschaft**

## Aus- und Weiterbildung

- Bildungsangebote für pflegende Angehörige und Pflegefachpersonen
- Vorträge und Weiterbildungsstagen zu verschiedenen Themen rund um Demenz
- Inhouse Weiterbildungen für Institutionen
- Weiterbildungsangebote in Schulen
- Gut essen trotz Demenz

## Veranstaltungen

- Tanz und Musik mit Demenz: die Tanz- und Singnachmittage
- Anerkennungspreis Fokus (Auszeichnung für Menschen aus der Region)
- Weltalzheimerntag, 21. September
- Jahresversammlung mit Vortrag
- Café Zeitlos
- Aufgeweckte Kunstgeschichten: Im Museum mit Menschen und Demenz

## Angebote für Gemeinden

- Infoveranstaltung/Vortrag «Gut leben mit Demenz»
- Schulung «Demenz in meiner Nachbarschaft»
- Workshops für Berufsleute

# Das Alzheimer- Telefon

081 253 91 40

informiert und berät Sie zu allen  
Fragen rund um Demenz,  
im Kanton Graubünden

Jetzt mit TWINT  
spenden!

QR-Code mit der  
TWINT App scannen  
Betrag und Spende  
bestätigen



## Hilfe in Ihrer Region

Erhalten Sie von unseren Fachpersonen, welche Sie auf Wunsch  
auch zu Hause besuchen:

Chur, Surselva, Mittelbünden	Brigitte Büchel, 081 253 91 40 brigitte.buechel@alz.ch, 079 154 73 62
Engiadin'Ota	Franzisca Zehnder, 079 193 00 71, franzisca.zehnder@alz.ch
Engiadina Bassa	Corina Isenring, 077 451 90 38, corina.isenring@alz.ch
Grono	Lara Allegri, 079 295 89 65, lara.allegri@alz.ch
Davos, Prättigau, Herrschaft	Clara Deflorin, 079 948 49 90, clara.deflorin@alz.ch
Disentis	Nicole Candinas, 079 811 33 10, nicole.candinas@alz.ch
Thusis	Anna Raschein, 079 136 05 12, anna.raschein@alz.ch
Poschiavo	Paola Crameri, 079 348 74 29, paola.crameri@alz.ch

/ **Geschäfts- und Beratungsstelle Graubünden, Grigioni, Grischun**  
Poststrasse 9 [3. OG], 7000 Chur, 081 253 91 42, info.gr@alz.ch, alz.ch/gr

/ **Mit Ihrer Mitgliedschaft oder einer Spende tragen Sie dazu bei, die  
Anliegen unserer Vereinigung zu verwirklichen:** Postkonto 90-775759-2  
IBAN: CH96 0900 0000 9077 5759 2