

Alzheimer beider Basel  
Entlastungsangebote Demenz

**MEIN NAME**  
**IST KARIN**  
**WEG MÜLLER**



## Kostenlose Beratung

Kompetenz bei Demenz für Betroffene, Ihre Familien und Fachpersonen.

In unseren kostenlosen Beratungsgesprächen erhalten Sie umfassende psychosoziale Unterstützung und Begleitung. Sei es bei Verdacht, nach der Diagnosestellung sowie im weiteren Krankheitsverlauf.

- Per Telefon direkt: 061 326 47 94
  - Per E-Mail: [beratung@alzbb.ch](mailto:beratung@alzbb.ch)
  - Termine nach Vereinbarung
- 



## Gedächtnstraining für Menschen mit Demenz

Gedächtnstrainings zählen zu den nicht-medikamentösen Behandlungsansätzen für Demenzerkrankungen. Sie dienen der Aktivierung und Erhaltung geistiger Fähigkeiten und fördern soziale Kontakte.

Wir bieten wöchentliche Kurse in vier Varianten an:

- Gedächtnstraining STANDARD, Gedächtnisaktivierung  
1 Stunde [10 Lektionen / CHF 250.–]
- Gedächtnstraining PLUS, Gedächtnisaktivierung inklusive Sinnes- und Entspannungsübungen  
2½ Stunden [10 Lektionen / CHF 400.–]
- Gedächtnstraining KREATIV, künstlerisch-kreatives Gestalten  
2½ Stunden [10 Lektionen / CHF 400.–]
- Denkt-Tour Gedächtnstraining im Freien, Bewegungs- und Sinnesübungen, bei jedem Wetter draussen  
1½ Stunden [8 Lektionen / CHF 280.–]
- Alle Kurse finden wöchentlich statt
- Je nach Kurs Standort Basel oder Liestal
- Einstieg laufend möglich



## Gesprächsgruppe für Menschen mit Demenz

Menschen mit Demenz tauschen sich über ihre Erfahrungen und Bewältigungsstrategien aus. Der Austausch hilft, sich mit der Krankheit weniger allein zu fühlen.

- 2 Treffen pro Monat
  - Standort Basel
  - Einstieg laufend möglich
  - Kosten pro Quartal: CHF 120.–
- 



## Ferienwoche für Menschen mit Demenz und Angehörige

Menschen mit Demenz und deren Angehörige können erholsame und unbeschwerte Tage geniessen.

- 1 Ferienwoche pro Jahr im Spätsommer
  - **Eine Begleitperson** pro Feriengast mit Demenz
  - Kosten pro Person: CHF 1'650.– / CHF 1'450.– für Mitglieder
- 



## Musikstunde für Menschen mit Demenz

Musik wird auch als «der Königsweg zu Menschen mit Demenz» bezeichnet. Der Text mancher Lieder ist immer noch präsent, auch wenn sonst vieles in Vergessenheit geraten ist.

- Einmal pro Monat, Montag 14.30–16.00 Uhr
  - Standort Basel, Einstieg laufend möglich
  - Kosten pro Treffen: CHF 40.–
-



## Angehörigengruppen Austausch mit Gleichbetroffenen

Der Austausch mit anderen Menschen in ähnlicher Lage kann unterstützend, entlastend und ermutigend sein. Die Gruppen werden von einer Fachperson moderiert.

- 1 Treffen pro Monat
- Diverse Standorte in Basel-Stadt und Baselland
- Kosten pro Halbjahr: CHF 162.– / CHF 150.– für Mitglieder



## Angehörigenseminare Besser leben mit Demenz

Im Angehörigenseminar lernen die Teilnehmenden die Krankheit Demenz besser zu verstehen. Das Erlernen von Kommunikationstechniken, die Reflexion eigener Bewältigungsstrategien und die Integration von Quellen der Selbstfürsorge bilden zentrale Inhalte.

- 2 Seminare pro Jahr, 10 wöchentliche Treffen à 2 Stunden
- Standorte Basel und Liestal
- Schulungsprogramm nach «EduKation demenz®» von Prof. Dr. Sabine Engel
- Kosten: CHF 470.– / CHF 400.– für Mitglieder

Alle unsere Dienstleistungen werden von erfahrenen Demenzfachpersonen geleitet.

Hier erfahren Sie mehr über die Angebote von Alzheimer beider Basel



Wer wir sind

# Alzheimer beider Basel

## Für ein besseres Leben mit Demenz

Der durch die Demenz zu erwartende Verlust der Autonomie und die zunehmende Hilfsbedürftigkeit machen Angst und verändern die Beziehungen zwischen allen Beteiligten. Alzheimer beider Basel berät und begleitet seit über 30 Jahren Menschen, die diesen Weg gehen müssen. Dank Spenden und staatlichen Leistungsverträgen können wir kostenlose Beratungen sowie weitere entlastende Angebote für Menschen mit Demenz und Angehörige anbieten.

Alzheimer beider Basel ist eine von 21 regionalen Sektionen des Verbands Alzheimer Schweiz.



**Alzheimer beider Basel  
Im Westfeld 4  
4055 Basel**

**www.alzbb.ch  
info@alzbb.ch  
Telefon 061 326 47 95**

### **Wie Sie uns unterstützen**

Als Vereinsmitglied unterstützen Sie uns in besonders persönlicher Weise (CHF 50.– pro Jahr für Einzelmitglieder). Melden Sie sich mit beiliegendem Anmeldetalon an. Zudem sind wir auf Spenden angewiesen und freuen uns über jeden Beitrag.

**Spendenkonto  
IBAN CH64 0900 0000 4001 0517 6**

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT-App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen



**alzheimer**  
beider Basel



## Anmeldung Mitgliedschaft bei Alzheimer beider Basel

Als Mitglied geben Sie unserem Engagement mehr Gewicht und profitieren von Vergünstigungen bei unseren Kurs- und Ferienangeboten. Sie erhalten persönliche Einladungen zu exklusiven Events und zweimal jährlich das Magazin «auguste» von Alzheimer Schweiz. Zudem sind Sie an der Mitgliederversammlung stimmberechtigt.

- Ich melde mich an als Einzelmitglied für CHF 50.– pro Jahr.
- Ich melde unsere Institution an als Kollektivmitglied für CHF 200.– pro Jahr.

<input type="checkbox"/> Frau	<input type="checkbox"/> Herr	Institution, Firma
Vorname		
Strasse, Nr.		
PLZ, Ort		
E-Mail		Telefon
<input type="checkbox"/> Ich stimme zu, dass meine Angaben bei Alzheimer beider Basel gespeichert werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit unter <a href="mailto:info@alzbb.ch">info@alzbb.ch</a> widerrufen.		



**GAS/ECR/ICR**  
Nicht frankieren.  
Ne pas affranchir  
Non affrancare



**A**

Herzlichen Dank  
für Ihre Anmeldung!  
**Alzheimer beider Basel**

**Alzheimer beider Basel**  
**Im Westfeld 4**  
**4055 Basel**