

# Le nostre pubblicazioni e i nostri prodotti

Alzheimer Svizzera



## / Fogli informativi

### Malattie

- .... Accertamento e diagnosi
- .... Demenza: le cause più frequenti
- .... Depressione e demenza
- .... Deterioramento cognitivo lieve (MCI)
- .... Disturbi del comportamento
- .... Farmaci per curare la malattia di Alzheimer
- .... Forme di demenza più rare
- .... La malattia a corpi di Lewy

### La vita quotidiana

- .... Accompagnamento e cure palliative
- .... Adattare l'abitazione alle nuove esigenze [lista di controllo incl.]
- .... Alimentazione e demenza
- .... Ausili: per una vita più semplice
- .... Comprendersi e comunicare
- .... Curare l'igiene personale, vestirsi, spogliarsi
- .... Demenza e incontinenza
- .... Disturbi del sonno
- .... Gestire l'aggressività
- .... Il ricovero in un istituto di cura [guida incl.]
- .... In ospedale con l'Alzheimer [con scheda dati paziente]
- .... Interventi non farmacologici
- .... La guida dell'automobile
- .... Lavoro e assistenza ai familiari
- .... Malati di demenza che vivono da soli
- .... Presa in carico per i familiari curanti
- .... Riconoscere i dolori e curarli
- .... Rimanere attivi
- .... Sessualità e bisogni affettivi
- .... Vagabondaggio e fuga

### Finanze e diritto

- .... Demenza e capacità di discernimento
- .... Mandato precauzionale
- .... Pretese finanziarie legate alla demenza
- .... Redigere il testamento biologico

## / Opuscoli e libri

- .... Alzheimer – così presto? La demenza nelle persone più giovani
- .... Demenza – Diagnosi, trattamento e assistenza
- .... Demenza frontotemporale
- .... Demenza e vita lavorativa – Informazioni per i datori di lavoro e i collaboratori
- .... Diritti e doveri
- .... Dopo la diagnosi dell'Alzheimer
- .... Prevenire l'Alzheimer
- .... Vivere con la malattia di Alzheimer – Consigli utili per i familiari e i curanti
- .... Vuoti di memoria? Un accertamento può aiutare a capire

### Premunirsi in modo consapevole

- .... Con il testamento biologico [con modello e carta d'identificazione]
- .... Con un proprio mandato precauzionale
- .... Con un proprio testamento
- .... Guida «Demenz: Den Alltag mit Betroffenen positiv gestalten» [in tedesco], Beobachter Verlag [2018]. 250 pagine.  
A pagamento: fr. 39.-
- .... Reportagen [in tedesco]. Alzheimer Svizzera, Stämpfli [2018]. 128 pagine.  
A pagamento: fr. 19.90

## / Prodotti e ausili per la quotidianità

### Braccialetto

- .... Set di 10 braccialetti + penna a inchiostro indelebile  
A pagamento: fr. 16.50

### Carte Alzheimer [1 set da 10 pezzi]

- .... per persone affette da demenza
- .... per accompagnatori
- .... per persone affette da demenza, in inglese [Helpcard for people with dementia]
- .... per accompagnatori, in inglese [Helpcard for carers]
- .... «mascherina» per persone affette da demenza
- .... «mascherina» per accompagnatori

### Pianificazione delle cure a domicilio

- .... Introduzione per familiari curanti
- .... Condizioni fisiche: fogli parte 1
- .... Capacità cognitive ed emozioni: fogli parte 2

## Prodotti sul testamento biologico disponibili solo su PDF

- .... Modello da riempire
- .... Carta d'identificazione

## / Persone e clienti affetti da demenza

- ... Incontrare persone con una forma di demenza
- Persone affette da demenza...
- ... dal parrucchiere
- ... in farmacia
- ... nello studio odontoiatrico
- ... nello studio podologico
- ... Persone affette da demenza: clienti dell'ottico e dell'optometrista
- ... Quando un cliente è affetto da demenza: in banca
- ... Quando un cliente è affetto da demenza: intervento della polizia

## / In breve

disponibili solo su PDF

- .... Dieci domande frequenti sulla demenza
- .... Dieci domande frequenti sulla prevenzione della demenza

## / Rivista

- .... auguste – la rivista  
edizioni attuali e precedenti

## / Rapporto annuale

- .... Rapporto annuale  
edizione corrente

## / Cifre e studi

- .... Costi della demenza in Svizzera 2019
- .... DemCare: Raccomandazioni per istituti di lunga degenza
- .... Demenza negli ospedali per cure acute
- .... «Demenza, parliamone» – Manuale
- .... Il parere dei familiari di persone affette da demenza
- .... La demenza in Svizzera: cifre e fatti
- .... Malati di demenza nella casa di cura

## / Informazioni in lingue straniere

- .... Demans ? Unutkanlık? Tıbbi araştırma ve teşhis, ilerisi için yardımcı olur (turco)
- .... Esquecido? Um exame médico é muito útil (portoghese)
- .... Harrestar? Një sqarim ndihmon më tej (albanese)
- .... Zaboravljate? Ljekarski pregled Vam može pomoći (bosniaco / croato / serbo)

**Avete delle domande relative  
alla demenza o desiderate un  
colloquio?**

Contattate le nostre consulenti del  
Telefono Alzheimer:

058 058 80 00 o [info@alz.ch](mailto:info@alz.ch)



Se non diversamente indicato, le nostre pubblicazioni  
e i nostri prodotti sono disponibili in modo gratuito.

La vostra donazione per  
**vivere meglio** con la demenza.

IBAN CH33 0900 0000 1000 6940 8



Donazione online su  
[alz.ch/donazioni](http://alz.ch/donazioni)

Alzheimer Svizzera • Gurtengasse 3 • 3011 Berna  
Segreteria: 058 058 80 20 • [alz.ch](http://alz.ch)

## Le sezioni di Alzheimer Svizzera Dell'aiuto vicino a voi.

### / Alzheimer Aargau

Tel. 056 406 50 70  
info.ag@alz.ch  
alz.ch/ag

### / Alzheimer beider Basel

Tel. 061 326 47 95  
info@alzbb.ch  
alzbb.ch

### / Alzheimer Bern

Tel. 031 312 04 10  
bern@alz.ch  
alz.ch/be

### / Alzheimer Fribourg

Tél. 026 402 42 42  
info.fr@alz.ch  
alz.ch/freiburg

### / Alzheimer Genève

Tél. 022 723 23 33  
association@alz-ge.ch  
alz-ge.ch

### / Alzheimer Glarus

Tel. 055 618 46 73  
demenzfachstelle.gl@alz.ch  
alz.ch/gl

### / Alzheimer Graubünden

Tel. 081 253 91 40  
info.gr@alz.ch  
alz.ch/gr

### / Alzheimer Jura

Tél. 032 886 83 35  
info.ju@alz.ch  
alz.ch/ju

### / Alzheimer Luzern

Tel. 041 500 46 86  
luzern@alz.ch  
alz.ch/lu

### / Alzheimer Neuchâtel

Tél. 077 520 65 66  
info.ne@alz.ch  
alz.ch/ne

### / Alzheimer Obwalden / Nidwalden

Tel. 041 660 33 59  
geschaeftsstelle.ow-nw@alz.ch  
alz.ch/ow-nw

### / Alzheimer Schaffhausen

Tel. 052 741 60 41  
info.sh@alz.ch  
alz.ch/sh

### / Alzheimer Solothurn

Tel. 062 212 00 80  
solothurn@alz.ch  
alz.ch/so

### / Alzheimer St. Gallen /

beider Appenzell  
Tel. 071 223 10 46  
info.sga@alz.ch  
alzsga.ch

### / Alzheimer Thurgau

Tel. 052 721 32 54  
info.tg@alz.ch  
alz.ch/tg

### / Alzheimer Ticino

Tel. 091 912 17 07  
info.ti@alz.ch  
alz.ch/ti

### / Alzheimer Uri / Schwyz

Tel. 044 786 35 63  
info@alzheimerurischwyz.ch  
alzheimerurischwyz.ch

### / Alzheimer Valais Wallis

Tel. DE 027 525 38 70  
Tél. FR 027 525 83 62  
info@alz-vs.ch  
alz.ch/vs

### / Alzheimer Vaud

Tél. 021 324 50 40  
secretariat@alzheimer-vaud.ch  
alzheimer-vaud.ch

### / Alzheimer Zug

Tel. 041 760 05 60  
info.zug@alz.ch  
alz.ch/zg

### / Alzheimer Zürich

Tel. 043 499 88 63  
info@alz-zuerich.ch  
alz-zuerich.ch

In caso di questioni generiche, come i cambiamenti di indirizzo, vi preghiamo di rivolgervi ad Alzheimer Svizzera allo **058 058 80 20** o inviando un'e-mail a [info@alz.ch](mailto:info@alz.ch).

In caso di domande in merito alle donazioni, ci raggiungete allo **058 058 80 10** o per e-mail a [spenden@alz.ch](mailto:spenden@alz.ch).

# DIVENTATE MEMBRI

In qualità di membri sostenete il nostro lavoro in favore delle persone affette da demenza e dei loro familiari. Contribuite inoltre a mantenere e ad ampliare la nostra offerta.

Più  
informazioni  
e iscrizione  
[alz.ch/membro](http://alz.ch/membro)